



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Информационно-библиографический отдел



Всемирный день болезни Альцгеймера

Информационный бюллетень

21.09.2018

Ежегодно 21 сентября во всём мире отмечается *Международный день болезни Альцгеймера (World Alzheimer's Day)*. Он был учрежден в 1994 году по инициативе *Международной организации по борьбе с болезнью Альцгеймера (Alzheimer's Disease International — ADI)*.

Этот недуг впервые описал немецкий невролог и психиатр *Алоис Альцгеймер* в 1906 году. Болезнь, названная именем первооткрывателя, – наиболее распространенный вид деменции – группы заболеваний, вызванных нарушением функционирования мозга.

С 2012 года ежегодно в поддержку дня в сентябре организация проводит месячник по борьбе с болезнью. В эти дни проходит международная кампания по повышению осведомленности и борьбе с болезнью Альцгеймера. Согласно статистике, в среднем после диагностирования болезни Альцгеймера человек живет около 7 лет, и только около 3% преодолевают 15-летний рубеж.

Ранняя стадия деменции часто остается незамеченной, так как развивается постепенно. По состоянию на 2013 год, по оценкам ADI, в мире насчитывалось 44,4 миллиона человек с деменцией. По прогнозам экспертов, это число может возрасти, причем значительная часть прироста придется на развивающиеся страны. До 62% людей с деменцией живут в развивающихся странах, но к 2050 году этот показатель вырастет до 71%. Особенно бурно процесс протекает в Китае, Индии, странах Южной Азии и западной части Тихого океана.

Важно помнить!

10 признаков надвигающейся болезни Альцгеймера

Потеря памяти

Это первый и наиболее тревожный признак – потеря памяти, проявляющаяся в повседневной жизни. Сюда относятся просьбы повторить несколько раз одну и ту же информацию, растущая зависимость от письменных напоминаний и трудности с воспоминанием недавних событий.

Пренебрежение привычными занятиями

Апатия, потеря интереса, избегание привычного круга людей и любимых занятий – все это тоже может быть признаком начинающейся деменции.

Дезориентация во времени и пространстве

Один из самых тревожных и опасных признаков – дезориентация во времени и пространстве. Он также включает неспособность определить время года, свое местонахождение или причину того, что заставило пациента прийти именно в это место.

Зрительно-пространственные затруднения

Этот симптом включает сложности с восприятием глубины, расстояния, узнаванием членов семьи, интерпретацией образов. Становится трудно подниматься или спускаться по лестнице, забираться в ванну, находить дорогу домой, читать книги.

Изменения личности и настроения

Не стоит путать симптом с временными перепадами настроения. Пациенты с болезнью Альцгеймера могут обвинить близких людей в том, что они помогают только для того, чтобы украсть деньги, или устроить переполох из-за того, что в супермаркете какой-то продукт перенесли в другой отдел.

Снижение способностей письменной и устной коммуникации

Если человек часто не может вспомнить нужное слово или выразить на письме свои мысли, то следует обратиться к врачу. Нарушение способности коммуникации – это тревожный признак деменции.

Трудности с решением проблем или планированием

Когда человек не может с лёгкостью выполнять привычные действия, и они занимают больше времени, чем раньше – это один из тревожных симптомов недуга.

Постоянное переключивание предметов

Если человеку трудно сделать так, чтобы все было на своих местах, при деменции эта особенность становится еще более выраженной. Поиск предметов становится все более затрудненным. Так человек с деменцией может расстроиться, потому что «кто-то» положил его очки не на то место.

Потеря рассудительности

Например, человек страдающий болезнью Альцгеймера может чаще попадать на уловки мошенников, бессмысленно тратить деньги, одеваться не по погоде.

Трудности с выполнением привычных заданий

Если человек заблудился по пути домой из ближайшего магазина, не справляется с работой, которую выполнял на протяжении 20 лет, это могут быть тревожные признаки болезни Альцгеймера или другого типа деменции.

Предлагаем вашему вниманию



1. **Авдеева, И. В.** Реабилитация при нарушениях памяти / И. В. Авдеева, Е. Н. Якушева // Медицинская сестра. - 2017. - N 5. - С. 18-22
2. **Бурчинский, С. Г.** Место холинергической фармакотерапии в стратегии лечения сосудистой деменции / С. Г. Бурчинский // Журнал неврології ім. Б. М. Маньковського. - 2016. - Том 4, N 4. - С. 24-28
3. **Гаврилова, С. И.** Предементная стадия болезни Альцгеймера: современные подходы к диагностике и фармакотерапии / С. И. Гаврилова // Доктор.Ру. - 2017. - N 8: Неврология. Психиатрия. - С. 44-49
4. **Герасименко, Н. С.** Некоторые ультраструктурные изменения в мозжечке при болезни Альцгеймера / Н. С. Герасименко, Ю. П. Расторопова // Актуальні проблеми клінічної, експериментальної, профілактичної медицини та стоматології / Донец. держ. мед. ун-т ім. М. Горького. - Донецьк : [б. в.], 2003. - С. 134
5. **Голов, М. С.** Структурные изменения мозжечка и коры больших полушарий при болезни Альцгеймера / М. С. Голов, Н. А. Кузнецов // Актуальні проблеми клінічної, експериментальної, профілактичної медицини та стоматології / Донец. держ. мед. ун-т ім. М. Горького. - Донецьк : [б. в.], 2003. - С. 135-136
6. **Дорохова, О. В.** Роль цитогенетических исследований в ранней диагностике болезни Альцгеймера / О. В. Дорохова // Актуальні проблеми клінічної, експериментальної, профілактичної медицини та стоматології / Донец. держ. мед. ун-т ім. М. Горького. - Донецьк : [б. в.], 2003. - С. 139
7. **Залуцкая, Н. М.** Динамика когнитивного и социального функционирования пациентов с болезнью Альцгеймера на фоне терапии антидементивными препаратами : результаты наблюдательного исследования / Н. М. Залуцкая, Ю. А. Бельцева, Н. Г. Незнанов // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. - 2016. - N 4. - С. 102-109
8. **Зимушкина, Н. А.** Дозированная ходьба в сочетании с элементами когнитивного тренинга в комплексном лечении пациентов с болезнью Альцгеймера / Н. А. Зимушкина, П. В. Косарева, В. Г. Черкасова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2017. - Том 94, N 4. - С. 10-13
9. **Клименко, И. А.** Ангиоархитектоника коры мозга при болезни Альцгеймера / И. А. Клименко, К. С. Балок, Т. С. Шатохина // Актуальні проблеми клінічної, експериментальної, профілактичної медицини та стоматології : (65 ітог. конф. СНТ ім. М. Д. Довгялло) : матеріали всеукр. наук.-практ. конф. студ. та молодих вчених / Донец. держ. мед. ун-т ім. М. Горького. - Донецьк : [б. в.], 2003. - С. 144

10. **Науменко, А. А.** Когнитивный тренинг и реабилитация пациентов с когнитивными нарушениями / А. А. Науменко, Д. О. Громова, И. С. Преображенская // Доктор.Ру. - 2017. - N 11: Медицинская реабилитация. - С. 31-38
11. **Применение** мемантина при болезни Альцгеймера в монотерапии подгот. Л. Калашник // НейроNEWS. Психоневрология и нейропсихиатрия. - 2018. - N 1. - С. 38-40
12. **Применение** метода воксель- базированной морфометрии в диагностике деменции альгеймеровского типа / Е. В. Андреев, Н. И. Ананьева, Н. М. Залуцкая [и др.] // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. - 2017. - N 4. - С. 66-72
13. **Прокофьева, Н. В.** Особенности морфологических изменений коры головного мозга при болезни Альцгеймера / Н. В. Прокофьева // Актуальні проблеми клінічної, експериментальної, профілактичної медицини та стоматології : (65 ітог. конф. СНТ ім. М. Д. Довгялло) : матеріали всеукр. наук.-практ. конф. студ. та молодих вчених / Донец. держ. мед. ун-т ім. М. Горького. - Донецьк : [б. в.], 2003. - С. 151
14. **Роль** методов количественного анализа данных магнитно-резонансной томографии в диагностике болезни Альцгеймера на ранней стадии заболевания / В. Е. Сеницын, В. Н. Гридин , Е. М. Перепелова, В. А. Перепелов // Вестник рентгенологии и радиологии. - 2017. - N 5. - С. 269-274
15. **Табеева, Г. Р.** Нарушения сна у пациентов с когнитивными расстройствами: клиническая феноменология и терапевтические стратегии / Г. Р. Табеева, Е. М. Евдокимова, А. Э. Шагбазян // Нервные болезни. Атмосфера. - 2017. - N 2. - С. 21-28
16. **Функциональная** и диффузионно-тензорная магнитно-резонансная томография в ранней диагностике болезни Альцгеймера / В. Е. Сеницын, В. Н. Гридин , Е. М. Перепелова, М. С. Меркулова // Вестник рентгенологии и радиологии. - 2017. - N 6. - С. 320-325
17. **Чандан, Кумар** Состояние иммунной системы при болезни Альцгеймера / Кумар Чандан // Актуальні проблеми клінічної, експериментальної, профілактичної медицини та стоматології : (65 ітог. конф. СНТ ім. М. Д. Довгялло) : матеріали всеукр. наук.-практ. конф. студ. та молодих вчених / Донец. держ. мед. ун-т ім. М. Горького. - Донецьк : [б. в.], 2003. - С. 160-161

Составитель: Горидько А. Ю.

Компьютерный набор и дизайн: Горидько А. Ю.

Редактор: Гуцина Л. А.

Донецк

2018г.