

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

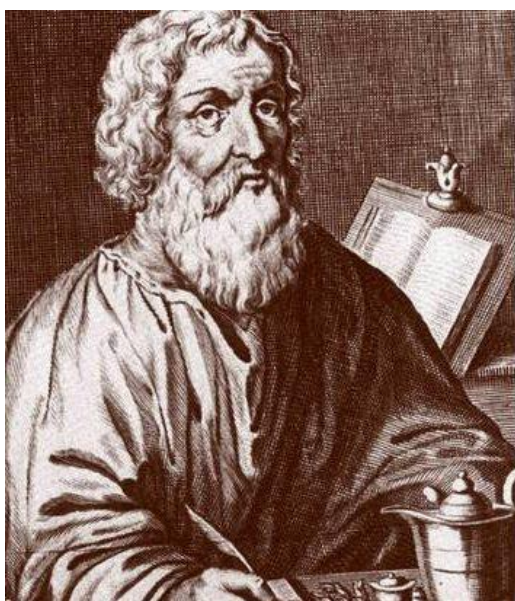
Информационно-библиографический отдел



Современные фармакологические снотворные средства: есть ли выход?

Список рекомендованной литературы

Донецк - 2017 г.



*«Пусть еда будет
вашим лекарством,
пока лекарства не
стали вашей едой»*

Гиппократ

Сон занимает треть жизни человека и необходим для нормального физического и психического функционирования. Поэтому многие его нарушения имеют значительное медицинское и социальное значение.

В клинической практике чаще всего врачи имеют дело с проблемой бессонницы (инсомнией), которая представляет собой клинический синдром, характеризующийся наличием повторяющихся нарушений продолжительности, консолидации или качества сна. Выделяют три основных вида инсомнии: хроническая, острая и неуточненная. Каждая из которых требует своего подхода к использованию как медикаментозных (снотворных) так и немедикаментозных методов лечения самостоятельно или в сочетании друг с другом.

В предлагаемом списке литературы подобраны в основном документы, освещающие тактику и стратегию назначения лекарственных средств с учетом клинических проявлений инсомнии, свойств современных снотворных препаратов и основных принципов их выбора.

Состоит из разделов :

1. Сомнология. Гармония (дисгармония) взаимоотношений бодрствование-сон.
2. Инсомнии – возможности фармакотерапии.
3. Соматоневрологические болезни как причина расстройства сна и возможности его коррекции.
4. Лечение и профилактика инсомний у детей.



I. Сомнология. Гармония (дисгармония) взаимоотношений бодрствование-сон.

1. **Сон и его нарушения:** о людях, потерявших бесценный дар Гипноса и его сына Морфея / О. Чабан, Е. Хаустова, Е. Жабенко, А. Олейник. – К., 2013. – 136 с.

2. **Бузунов Р. В.** Циркадианные расстройства сна у жителей мегаполиса / Р. В. Бузунов, Е. В. Царева // Терапевтический архив. – 2013. – Т. 85, № 10. – С. 79-82.
3. **Вербицкий Е. В.** Анализ эффективности сна человека с использованием принципа Парето / Е. В. Вербицкий, Г. А. Грачёв // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. – С.115-119.
4. **Візір В. А.** Тривалість сну як фактор ризику серцево-судинних захворювань / В. А. Візір, А. С. Садовом, О. В. Деміденко // Новости медицины и фармации. – 2013. – № 482. – С. 32-38.
5. **Гармония сна**, или немного о биоритмах // Фармацевт-практик. – 2012. – № 2. – С.29-30.
6. **Гольбин А. Ц.** Необычные формы поведения во сне как «компенсаторные» реакции организма, направленные на нормализацию цикла бодрствование-сон / А. Ц. Гольбин, В. И. Гузева, А. Н. Шеповальников // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. – С.83-90.
7. **Инсомния** и нарушение дневного функционирования / Г. В. Ковров, Е. И. Рассказова, М. А. Лебедев, С. Ю. Палатов // Медицинский совет. – 2013. – № 12. – С. 55-58.
8. **Ковальзон В. М.** Роль гистаминергической системы головного мозга в регуляции цикла бодрствование-сон / В. М. Ковальзон // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. – С.13-23.
9. **Малеина А. Ю.** Нарушения сна и снижение когнитивных функций у лиц пожилого возраста: физиологическая норма или патология? / А. Ю. Малеина, О. В. Колоколов,

- А. М. Колоколова // Лечащий врач. – 2016. - № 6. – С. 54-60.
10. **Низкочастотная** электрокожная стимуляция кисти руки во время медленноволновой стадии ночного сна: физиологические и терапевтические эффекты / П. А. Индурский, В. В. Маркелов, В. М. Шахнарович, В. Б. Дорохов // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. – С.91-105.
11. **Ой люлечки**, люлі / підгот. Л. Дедишина // Фармацевт-практик. – 2015. - № 3. – С. 26-27.
12. **Пигарев И. Н.** Сон, эмоции и висцеральный контроль / И. Н. Пигарев, М. Л. Пигарева // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. - С.31-44.
13. **Полуэктов М. Г.** Сомнология и медицина сна в России / М. Г. Полуэктов // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. - С. 5-12.
- 14.**Романова И. В.** Участие агути-подобного белка в механизмах регуляции цикла бодрствование-сон / И. В. Романова, А. Л. Михрина // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. - С.24-30.
- 15.**Сколько** нужно спать / подгот. Т. Кривомаз // Фармацевт-практик. – 2013. - № 9. - С. 40-41.

I. Инсомнии – возможности фармакотерапии

16. **Бузунов Р. В.** Диагностика и лечение нарушений сна в практике терапевта / Р. В. Бузунов, И. В. Назаренко // Medical Nature. – 2013. - № 1. - С. 54-61.
17. **Бурчинский С. Г.** Новые подходы к стратегии фармакопрофилактики в общемедицинской практике / С. Г. Бурчинский // Рациональная фармакотерапия. – 2013. - № 4. - С. 62-66.
18. **Бурчинский С. Г.** Препараты валерианы в фармакотерапии инсомний: новые подходы, новые возможности / С. Г. Бурчинский // Український неврологічний журнал. – 2013. - № 1. - С. 80-84.

19. **Бурчинский С. Г.** Циркадные ритмы и нарушения сна: возможности патогенетической фармакотерапии / С. Г. Бурчинский // Семейна медицина. - 2015. - № 2. - С. 30-34.
20. **Выбор** психотропных препаратов в практике врача общей практики. Часть 1. / Н. Я. Доценко, С. С. Боев, И. А. Шехунова, В. О. Дедова // Therapia. – 2014. - № 6-7. - С. 10-13.
21. **Ковров Г. В.** Современные подходы к лечению инсомнии / Г. В. Ковров, М. А. Лебедев, С. Ю. Палатов // Медицинский совет. – 2013. - № 4. - С. 42-46.
22. **Левин Я.** Фармакологическое пособие при инсомнии / Я. Левин, К. Магомедова // Врач. – 2012. - № 4. - С. 60-65.
23. **Лубенец А. С.** Нарушение сна: особенности диагностики и тактики лечения / А. С. Лубенец, Н. К. Свиридова, О. Н. Микитей // Семейна медицина. – 2015. - № 3. - С. 74-78.
24. **Недашківський С. М.** Актуальні питання діагностики та інтенсивної терапії при отруєннях снодійними / С. М. Недашківський, Д. О. Дзюба // Медицина неотложных состояний. – 2013. - № 7. - С. 80-83.
25. **Полуэктов М. Г.** Инсомния на фоне зависимости от приема снотворных препаратов / М. Г. Полуэктов, П. В. Пчелина // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2017. - № 1. - С. 75-80.
26. **Полуэктов М. Г.** Современная 3«Пэ»-модель инсомнии: место нелекарственных и лекарственных методов лечения / М. Г. Полуэктова, Т. М. Остроумова // Лечащий врач. – 2015. - № 5. - С. 9-14.
27. **Роль стабильности** режима сна в диагностике инсомнии и оценке эффективности лечения / Л. Г. Морозова, С. И. Посохов, Г. В. Ковров [и др.] // Медико-социальная экспертиза и реабилитация. – 2013. - № 1. - С. 44-47.
28. **Программа ВОЗ** «Monica-psychosocial»: инсомния и биологические маркеры в открытой популяции 25-64 лет / В. В. Гафаров, М. И. Воевода, Е. А. Громова [и др.] // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2016. - № 1. - С. 66-70.
29. **Седафитон форте** в лечении нарушений циркадных ритмов / Н. П. Волошина, В. В. Васильевский, М. Е. Черненко, В. И. Вовк // Практикуючий лікар. – 2016. - № 3. - С. 45-48.

30. **Ушакова С. Е.** Коррекция расстройств сна у пациентов пожилого и старческого возраста в общетерапевтической практике / С. Е. Ушакова, Н. В. Будникова, М. В. Александров // Лечебное дело. – 2015. - № 3. – С. 42-48.

II. Соматоневрологические болезни как причина расстройства сна и возможности его коррекции

31. **Акарачкова Е. С.** Инсомния как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний / Е. С. Акарачкова, О. А. Громова, О. В. Котова // Лечащий врач. – 2016. - № 5. - С. 12-14.

32. **Березина И. Ю.** Структура ночного сна при нарушении кровоснабжения в бассейне внутренней сонной артерии / И. Ю. Березина, Л. И. Сумский, Н. Е. Кудряшова // Физиология человека. – 2013. - № 6. - С. 53-62.

33. **Бурчинский С. Г.** Нарушения сна при депрессиях: новые возможности антидепрессантов / С. Г. Бурчинский // Український неврологічний журнал. – 2012. - № 2. - С. 84-89.

34. **Влияние** тразодона на сон у больных, принимающих стимулирующие антидепрессанты / Н. Kaynak, D. Kaynak, E. Gozukirmizi, C. Guilleminault // Вестник ассоциации психиатров Украины. – 2013. - № 2. - С. 70-76.

Котов А. С. Эпилепсия и сон / А. С. Котов // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2013. - № 7. - С. 4-10.

35. **Иллариошкин С. Н.** Мелаксен как нейропротектор у пациентов с нарушением сна в ранней стадии болезни Паркинсона / С. Н. Иллариошкин // Нервные болезни. – 2015. - № 4. - С. 2-8.

36. **Курасов Е. С.** Влияние мексидола в сочетании с терапией антидепрессантами на нарушения сна при паническом расстройстве у лиц молодого возраста / Е. С. Курасов, Р. С. Ремизевич // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2013. – Т. 113, № 2. - С. 33-38.

37. **Нодель М. Р.** Утомляемость и инсомния при болезни Паркинсона: общие механизмы и пути коррекции / М. Р. Нодель // Нервные болезни. – 2015. - № 1. - С. 23-26.

38. **Рачина С. А.** Валериана, Melissa и мята в терапии тревожных расстройств и нарушений сна: обзор клинических

исследований / С. А. Рачина, А. П. Рачин // Лечащий врач. – 2016. - № 5. - С.61-65.

39. **Сикало Ю. К.** Нарушения сна при ревматоидном артрите и современные подходы к их коррекции / Ю. К. Сикало, Н. А. Станиславчук // Боль. Суставы. Позвоночник. – 2014. - № 3. - С. 66-69.

40. **Сорокіна О. Ю.** Причины нарушения сна у больных с черепно-мозговой травмой / О. Ю. Сорокіна, Т. О. Буряк // Шпитальна хірургія. – 2013. - № 4. - С. 61-62.

41. **Сысоева Ю. Ю.** Изучение влияния уровня личностной тревожности на ЭЭГ-показатели развития сна у мужчин и женщин / Ю. Ю. Сысоева, Е. В. Вербицкий // Физиология человека. – 2013. - № 6. - С.106-114.

42. **Тразодон** в комплексном лечении инсомний и эмоционально-аффективных нарушений при гипертензивной энцефалопатии / Б. О. Цюрко, Т. В. Вилькоцкая, А. Ю. Пелепейченко [и др.] // Новости медицины и фармации. – 2015. - № 545. - С. 5-8.

43. **Федорова Н. В.** Нарушения сна и бодрствования при болезни Паркинсона / Н. В. Федорова, С. М. Омарова // Нервные болезни. – 2015. - № 1. - С.58-64.

44. **Фломин Ю. В.** Расстройства сна у пациентов с инсультом: выявление, клиническое значение и современные подходы к лечению / Ю. В. Фломин // Міжнародний неврологічний журнал. – 2014. - № 1. - С. 89-100.

III. Лечение и профилактика инсомний у детей

45. **Кельмансон И. А.** Закономерности психомоторного развития и риск нарушений сна у детей второго полугодия жизни / И. А. Кельмансон // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2012. – Т. 57, № 5. - С. 57-61.

46. **Кельмансон И. А.** Клинико-физиологические аспекты реакции пробуждения у детей раннего возраста / И. А. Кельмансон // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. – С.72-82.

47. **Клиническая** и электроэнцефалографическая характеристика сна у детей с синдромом дефицита внимания и

гиперактивности / Т. П. Калашникова, Г. В. Анисимов, Ю. И. Кравцов [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2013. – Т. 113, № 1. – С. 38-40.

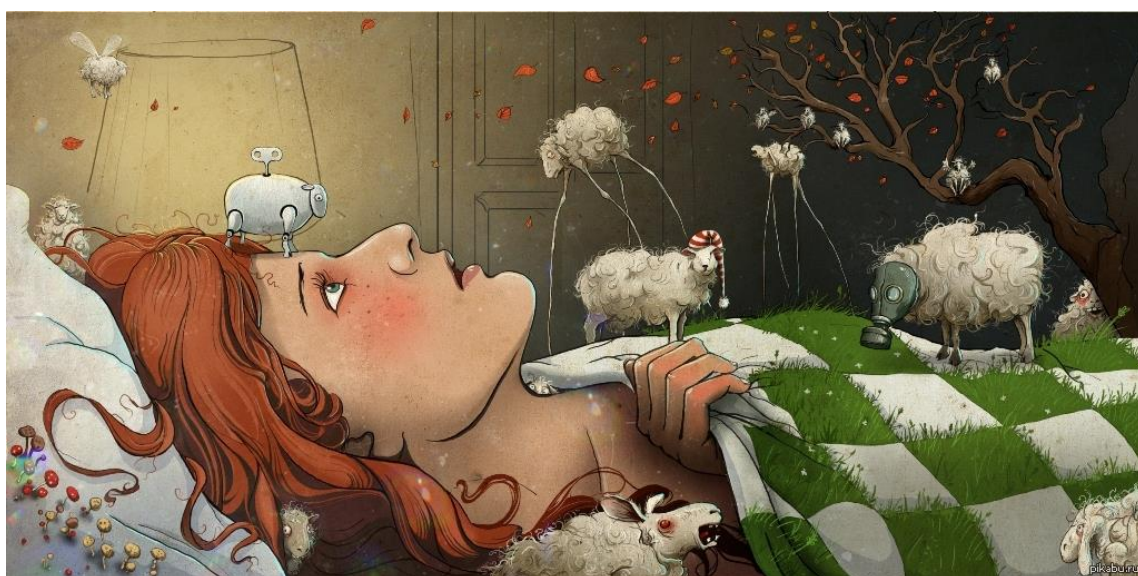
48. **Ковтюк Н. І.** Сон як фізіологічна складова показника якості життя у дітей / Н. І. Ковтюк // Лікарська справа=Врачебное дело. – 2013. – № 5. – С. 50-54.

49. **Корабельникова Е. А.** Лечение и профилактика инсомний у детей раннего возраста / Е. А. Корабельникова // Российский психиатрический журнал. – 2012. – № 3. – С. 62-70.

50. **Марушко Ю. В.** Ефективність застосування Магне-В6 при астенічному синдромі і порушеннях нічного сну у дітей / Ю. В. Марушко, Т. В. Гищак // Современная педиатрия. – 2013. – № 5. – С. 37-44.

51. **Особенности** циклической организации сна и продукции мелатонина у доношенных новорожденных детей с задержкой внутриутробного развития / И. И. Евсюкова, О. В. Ковальчук-Ковалевская, Н. А. Маслянюк, Д. С. Додхоев // Физиология человека. – 2013. – Т. 39, № 6. – С. 63-71.

52. **Савво В. М.** Опыт коррекции нарушения сна у детей раннего возраста / В. М. Савво, Т. А. Филонова, Е. А. Бабенко // Дитячий лікар. – 2012. – № 8. – С. 54-59.



Электронная доставка документов

Уважаемые пользователи!

Для улучшения качества обслуживания пользователей

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА ПРЕДЛАГАЕТ
Новую сервисную услугу – электронную доставку документов, при
помощи которой у Вас будет возможность заказывать и получать электронные
копии документов из фондов нашей библиотеки
НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде, происходит создание электронной копии документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа, пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности, заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Наши ограничения:

- принимаются заказы на доставку электронных копий статей из периодических изданий и электронных копий информационных писем только из фондов РНМБ.
- одноразово от удаленного пользователя принимается не более 5 заказов общим объемом 30 страниц.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: [med library don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru), или в отдел комплектования и научной обработки литературы по тел.: (062) 304-61-90, (062) 338-07-60.

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

Информационно-библиографический отдел

Современные фармакологические снотворные
средства : есть ли выход?

Список рекомендованной литературы

Составители: Е. Г. Панечко, Н. А. Соловьева

Компьютерный набор: Л. А. Гуцина

Компьютерный дизайн: Л. А. Гуцина

83001

Г. Донецк

Б-р Пушкина, 26

Факс (062) 304-61-90

Телефон (062) 338-07-60

E-mail: med_library_don@mail.ru